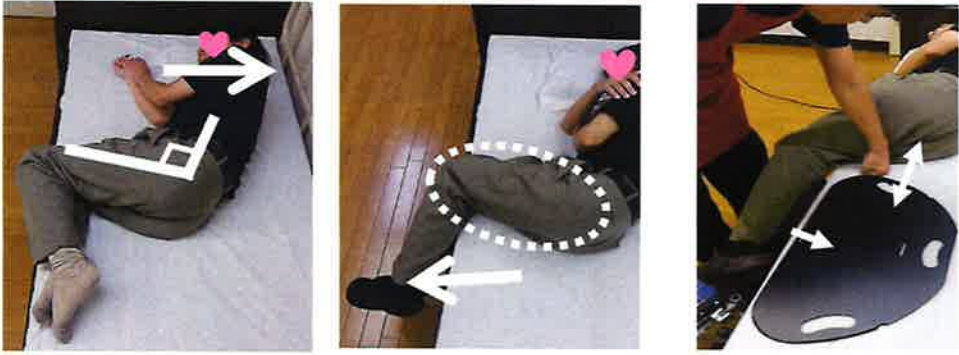
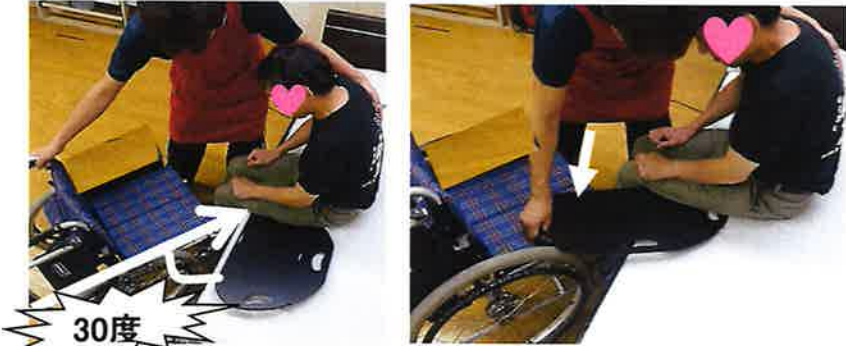


I. ベッドから車椅子移乗

① 準備	実施内容
 	①-1 ボード、ベッド ・ボードの表裏、前後を確認する。 ・移乗側柵を外し、所定位置に置く。 ・高さを車椅子座面よりやや高く調整する。 ・かけ布団を足元によける。
	①-2 車椅子 ・車椅子の両側アームレストを跳ね上げ、両側フットレストを外し、ベッド足元に寄せる。
	①-3 利用者 ・位置をベッド中央にする。 ・姿勢修正し、衣服を整える。

②移乗	実施内容
	②-1 側臥位、ボード設置 ・移乗側側臥位になり、股関節90度にして、体幹をやや後方にする。 ・両下腿を下ろして靴を履く。 ※大腿部全体がベッド上にのっているか確認する。 ・ボードをベッド縁よりやや内側、臀部から拳一個分離れた位置に設置。
	②-2 端座位 ・適宜介助を行って起き上がり、端座位をとる。
	②-3 車椅子、ボード位置調整 ・車椅子を利用者に近づけ、ベッドに対し約30度の位置に調整し、ブレーキを確認する。 ・ボードが臀部中央に達しているか確認、修正する。 ・ボードを車椅子座面にかける。

②移乗 続き	実施内容
	②-4 移乗 ・利用者に近づき、両わき下を介助する。 ※介助者は両足を開き、車椅子外側及び利用者ベッド側足の外側に足を置く。 ・臀部を車椅子座面奥に向かってすべらせる。 ※利用者の手が臀部下に巻き込まれないよう注意！
	②-5 ボード引き抜き ・ボードを入れたまま、臀部位置が座面奥にあることを確認、修正する。 ・利用者を支えながら、ボードを引き抜く。

③ 調整、片付け	実施内容
 	③ー1 車椅子、利用者 ・車椅子のアームレスト、フットレストを戻す。 ・利用者の姿勢修正し、衣服を整える。 ・適宜クッションを設定する。
 	③ー2 ベッド、ボード ・ベッド周りを整える。 ・ボードを所定場所へ戻す。